



PROGRAMA GESTOR COACH CORAOPS



ÍNDICE



- 1.** ¿Qué es el Coaching Ejecutivo? ¿Quiénes somos? *Página 3*
- 2.** La Metodología CORAOPS® *Página 4*
- 3.** Objetivos del curso *Página 5*
- 4.** Valores diferenciales *Página 6*
- 5.** ¿A quién va dirigido? *Página 7*
- 6.** Estructura del curso *Página 8*
- 7.** Programa nivel 1 - Gestor Coach *Página 9*
- 8.** Programa nivel 2 - Gestor Coach Sistémico *Página 10*
- 9.** Equipo de facilitadores *Página 11*
- 10.** Matriculación y pago *Página 12*
- 11.** Comunidad CORAOPS y Centro de Excelencia CORAOPS *Página 13*
- 12.** Testimonios de alumnos *Página 14*
- 13.** Fechas del curso en Madrid *Página 15*
- 14.** Otras sedes del curso *Página 18*

¿QUÉ ES EL COACHING?

Entendemos el Coaching como **una relación profesional que desarrolla el talento de las personas y los equipos**, Es un proceso donde se establecen objetivos y se reta el compromiso de mejora, se multiplican las opciones y se define un plan de acción, midiendo el progreso a través de un seguimiento continuado.

Los **Gestores Coach** son profesionales preparados competencialmente para entender y **gestionar equipos**, actuando como **agentes del cambio** para **desarrollar su potencial**.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una empresa de servicios especializada en procesos de gestión del cambio para el desarrollo de las personas, la cultura y estrategia corporativa y el crecimiento del negocio de las empresas.

Desde hace más de 13 años lideramos la formación en Coaching para profesionales y directivos. En nuestro **Centro de Excelencia** diseñamos e implementamos programas a medida para las empresas. Garantizando resultados extraordinarios.

Disponemos de una comunidad profesional que cuenta con más de **5.000 personas trabajando con la Metodología CORAOPS®**

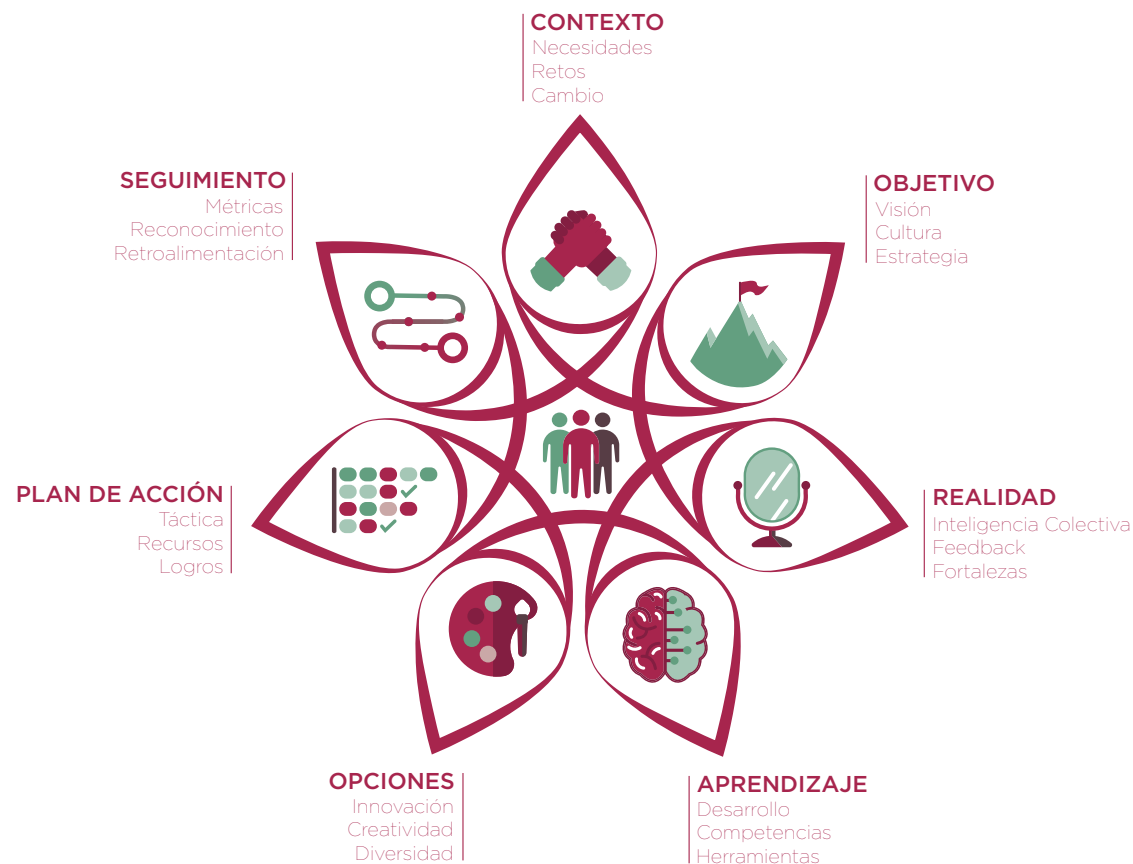


LA METODOLOGÍA CORAOPS

Hemos creado la Metodología CORAOPS®, que **integra las principales corrientes de management y coaching** (ontológica, americana, europea, PNL, inteligencia emocional, teoría de sistemas y relaciones, corriente sistémica, coaching deportivo, técnicas de psicodrama, técnicas de Liberación Emocional, gestión de equipos y neurociencia) y las mejores **prácticas empresariales**.

Está contrastada y sometida a investigación, a través del **Centro de Excelencia CORAOPS**, centro de investigación, innovación y desarrollo de técnicas innovadoras y efectivas aplicadas a entornos organizativos y empresariales. Esto supone una garantía de óptimos resultados en la aplicación del **desarrollo del talento y competencias** personales e interpersonales.

La palabra CORAOPS corresponde a **cada una de las fases que tiene todo proceso**, junto con las habilidades, competencias y herramientas apropiadas en cada una de ellas: contexto, objetivo, realidad, aprendizaje, opciones, plan de acción y seguimiento.



OBJETIVOS DEL CURSO



Conseguir un estilo de **liderazgo transformador** y alineado con el **management 3.0**, dominando un **método de trabajo ágil** orientado a objetivos.

Adquirir las **técnicas y herramientas de Coaching** necesarias para **desarrollar una visión personal y profesional**, una **comunicación productiva, auto conocimiento** y **empoderamiento**.

Aplicar la **visión sistémica** con herramientas enfocadas a mejorar el desempeño de los equipos, crear espacios de feedback y aprendizaje, estimular la motivación y el compromiso de los equipos y personas que los forman.

Generar **relaciones abiertas y de confianza** con las personas y los equipos, **alineando sus objetivos** con la visión de la organización y gestionando eficazmente sus **emociones**.

VALORES DIFERENCIALES

CENTRO DE EXCELENCIA

Contenido diseñado y actualizado en nuestro **Centro de Excelencia CORAOPS**, con el objetivo de aportar el máximo rigor y calidad de la formación.



COACHES PROFESIONALES

Impartido por **Coaches acreditados con amplia experiencia** en el mundo empresarial y trabajo diario en empresas.



METODOLOGÍA CORAOPS

Aporta al Gestor Coach el metamodelo que integra **métodos contrastados** para **alcanzar sus retos** empresariales



GRUPOS REDUCIDOS

Formación y seguimiento personalizado para garantizar la máxima dedicación a través de mentoring y supervisiones individuales y grupales.



ENFOCADO A EMPRESA

Enfoque 100% empresarial, actual, práctico y versátil.



COLABORACIÓN

Plan de carrera profesional con las especializaciones que ofrecemos. Posibilidad de colaboración en proyectos promovidos por las especialidades CORAOPS.



PLAN DE CARRERA

El programa convalida el **Nivel 1** del Curso Superior de Coaching Ejecutivo Profesional CORAOPS.



COMUNIDAD CORAOPS

Facilita un **entorno de colaboración y aprendizaje** permanente como Gestor Coach, con profesionales de la Comunidad CORAOPS

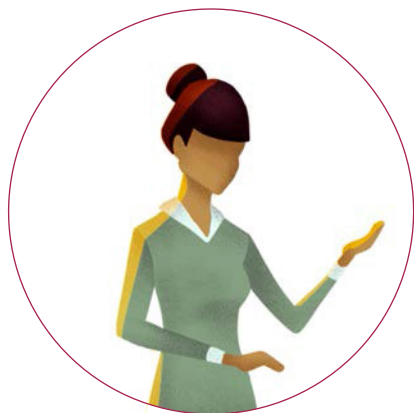


CERTIFICACIONES

Reconocimiento internacional, al estar **avalados por prestigiosas organizaciones** como ICF, AECOP y la UCM.



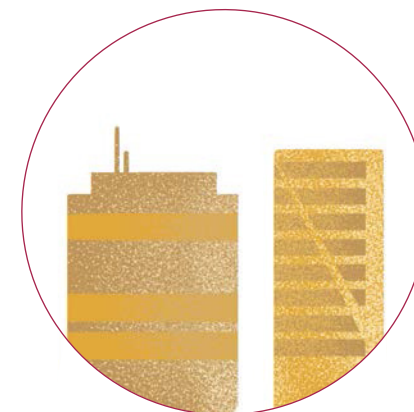
¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Profesionales con experiencia que quieren reciclarse o dar un **giro a su carrera**.



Gerentes de empresas, mandos intermedios, responsables de equipos, comerciales y emprendedores.



Personas que quieren desarrollar sus **competencias profesionales** para **trabajar en equipo**, *millenials* y perfiles técnicos.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Este curso cuenta con una duración total de **80 horas**, repartidas en los siguientes niveles:



NIVEL 1

**Gestor Coach
(40 horas)**



NIVEL 2

**Gestor Coach Sistémico
(40 horas)**

El curso tiene un formato **100% presencial** con **soporte online** a través de **CORAOPS Campus**. Cada nivel se estructura en **5 módulos**, con un enfoque experiencial, con prácticas internas y mentorizaciones.

Los facilitadores cuentan con certificaciones internacionales y más de 1.000 horas de experiencia real en programas desarrollados en empresas con formación, coaching y mentoring.

Certificados

El alumno recibirá al finalizar el curso un certificado como Gestor Coach CORAOPS emitido por CORAOPS y por la Universidad Complutense de Madrid.

PROGRAMA NIVEL 1 - GESTOR COACH

BLOQUE 1 - Metodología CORAOPS, contexto y confianza

- Metodología CORAOPS aplicada al desarrollo de competencias individuales del Gestor Coach.
- Coaching como paradigma de trabajo y técnicas de gestión.
- Fases de la Metodología.
- Competencias del Gestor Coach.
- Orientación a personas: empatía, autenticidad, coherencia.
- Generar contextos de productividad.
- Herramientas para generar confianza.

BLOQUE 2 - Objetivo, Realidad y Plan de Acción

- Objetivos SMART +.
- El valor tras el objetivo.
- El enfoque a objetivos y enfoque a resultados.
- Diseñar planes de acción.
- Uso de preguntas poderosas.
- El compromiso y la obligación.

BLOQUE 3 - Competencias conversacionales

- Conversaciones productivas: el poder del lenguaje.
- El arte de preguntar.
- Herramientas para una comunicación eficaz.
- La competencia de la Escucha.
- Hacer peticiones.
- Decir no.
- La sinceridad.

BLOQUE 4 - Gestión emocional, creencias y Seguimiento

- Gestión emocional: aprender a “leer” la emoción de las personas.
- La motivación, el compromiso, la responsabilidad y la aceptación.
- Los inhibidores de acción: bloqueos, estrés, miedos, ansiedad, etc.
- Gestionar emociones y estados de ánimo.
- Qué son las creencias, cómo analizarlas, indagar en ellas y desafiarlas.
- El valor del seguimiento.
- Reconocimientos y agradecimientos.

BLOQUE 5 - Prácticas de Desarrollo Competencial

- Prácticas supervisadas
- Mentoring individual.
- Aprendizajes y Feedforward.

*Ejercicios prácticos y herramientas en cada módulo.
Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento.

PROGRAMA NIVEL 2 - G. COACH SISTÉMICO

BLOQUE 1 - Contexto

Módulo centrado en proporcionarlos principios y leyes que rigen los sistemas así como las competencias que permiten su comprensión y gestión.

- Creación de Alianzas.
- Apertura de espacios relacionales.
- Estilos comunicacionales.
- Competencias, habilidades y técnicas del Gestor Coach.

BLOQUE 2 - Objetivo y Plan de Acción

Módulo centrado en el alineamiento de los equipos y la gestión por Objetivo Smart+.

- Visión ampliada y compartida.
- Estrategias de alineamiento y diversidad.
- La mirada sistémica y su aplicación para el valor añadido de lo invisible.
- De la resignación a la ambición, la distinción de víctima a responsable.

BLOQUE 3 - Realidad y Aprendizaje

Módulo centrado en la gestión de las emociones, introducción de las metacompetencias.

- Lectura y gestión del campo emocional.
- Percepción sistémica y la detección de influencias.
- Estrategias para el aprendizaje en equipo.
- Autoconocimiento y autogestión de la Realidad del equipo.
- Corporalidad y emocionalidad sistémica, uso productivo de la psicogeografía.

BLOQUE 4 - Opciones y Seguimiento

Módulo centrado en el valor de la diversidad, de la Verdad en Parte y del camino.

- La gestión energética de los equipos y el principio de circularidad.
- Las reuniones delegadas y el valor de la inteligencia sistémica.
- La gestión de comunicación tóxica, la movilización hacia la acción.
- Exploración de los roles y gestión del cambio.

BLOQUE 5 - Prácticas de Desarrollo Competencial

Módulo centrado en la aplicación práctica y la integración competencial, supervisión grupal de un caso de aplicación práctica en entorno profesional y plan de desarrollo competencial individual.

- La zona de expansión ampliada: teoría del Avance, el poder de lo aspiracional para acceder a lo radicalmente diferente.
- Dar y recibir feedback, reconocimiento y aprecio.

*Ejercicios prácticos y herramientas en cada módulo.
Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento.

EQUIPO DE FACILITADORES

El profesorado de CORAOPS está formado por Coaches en activo, con una amplia experiencia en el mundo empresarial y en cargos directivos. Puedes ver sus CV en nuestra web.

Dirección Centro Excelencia CORAOPS

Maite Gómez Checa



Dirección de Programas

Jaime García-Morato



Facilitadores

Juan Diego Salinas



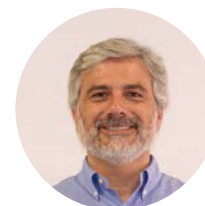
Juan Ignacio Pérez



Olga Cañizares



Alfredo Urrutia



Elena Mendoza



Selma Serrano



Belén Fuentes



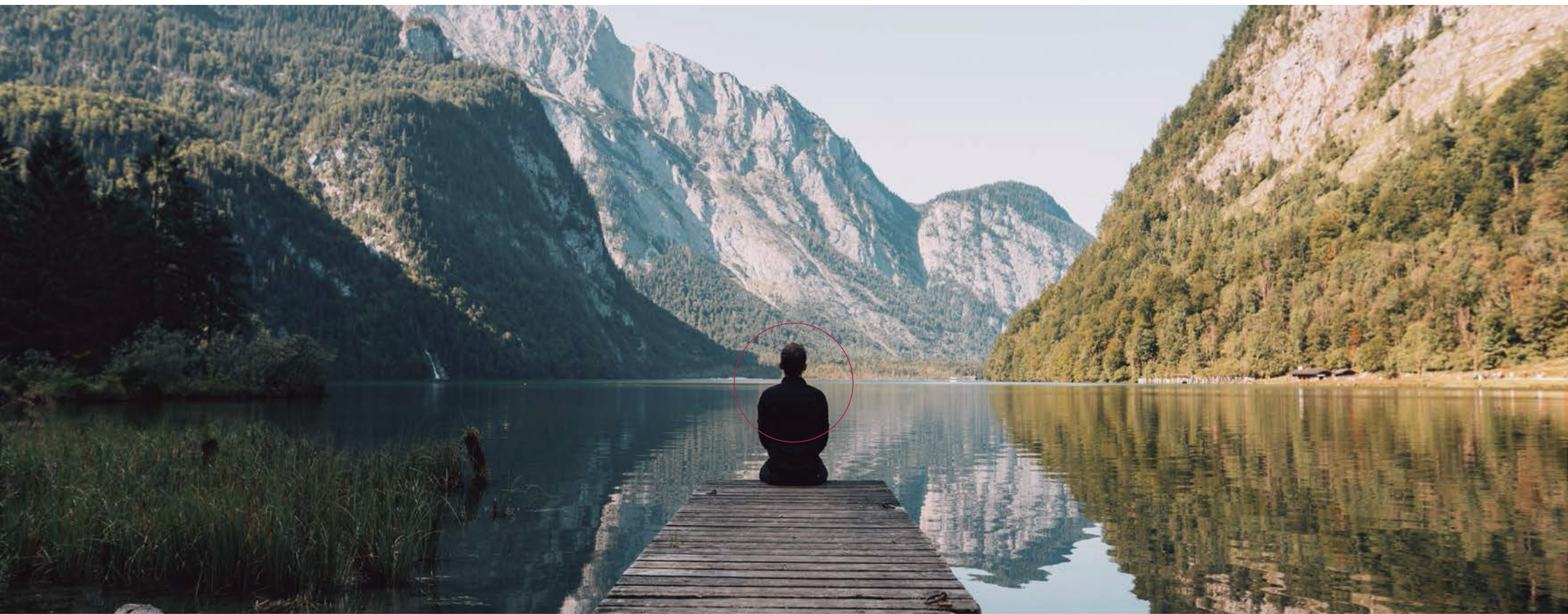
Patricia otomayor



MATRICULACIÓN Y PAGO

Los candidatos serán atendidos por nuestro equipo para ajustar sus expectativas con los objetivos del curso y así poder garantizar la satisfacción del alumno y el máximo aprovechamiento del curso, por lo que se recomienda **una entrevista personal previa** al inicio del curso.

Existe la posibilidad de solicitar el **fraccionamiento del pago sin intereses**. Consúltenos para recibir información sobre las condiciones. Además, el curso es bonificable por la **Fundación Tripartita**. Para poder optar a esta bonificación, es necesario realizar los trámites con la Fundación un mes antes del comienzo del curso (te ayudamos a gestionar el trámite, consúltanos).



COMUNIDAD CORAOPS

Orientada a dar visibilidad a los coaches CORAOPS en entornos empresariales. Facilita el posicionamiento y el desarrollo de los alumnos en entornos profesionales. Es una comunidad interactiva, orientada a **desarrollar relaciones profesionales, garantizando la realización de proyectos de empresa** dentro de los criterios de calidad CORAOPS.

En las sesiones de trabajo de la Comunidad, damos continuidad al desarrollo del coach mediante distintas actividades que permiten estar al día de las herramientas desarrolladas por el Centro de Excelencia CORAOPS así como incrementar **horas de trabajo para avanzar en el nivel de acreditación**

CENTRO DE EXCELENCIA CORAOPS

CORAOPS tiene como misión desarrollar personas, equipos y organizaciones con rigor metodológico y los más altos estándares de calidad. Con esta visión, trabajamos **el I+D+I de nuestro modelo CORAOPS** y lanzamos programas de colaboración y cocreación con profesionales y organizaciones de referencia (Empresas, Universidades y entidades certificadoras, entre otras) con el objetivo de ser líderes a nivel internacional en la implantación proyectos de gestión del cambio. Todo esto es posible gracias a nuestro **Centro de Excelencia CORAOPS**.



CENTRO DE EXCELENCIA
CORAOPS

TESTIMONIOS DE ALUMNOS

MIGUEL DEL RIEGO

Director financiero, Evolution Capital

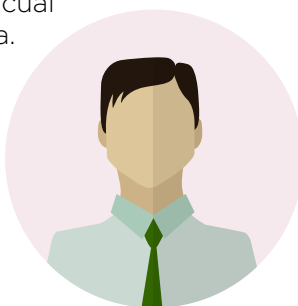
“ El curso me ha supuesto una transformación, ya que me ha quitado la venda de los ojos en relación con algunas creencias limitantes. Es un proceso totalmente transformador que trasciende lo profesional y llega a lo personal al permitirle ver las cosas de forma diferente. La formación es muy rápida y práctica. Ha sido muy interesante poder ver formas muy distintas de hacer coaching y muy práctico, desde el inicio.



IGNACIO ASTILLEROS

Director de Ventas, Huawei

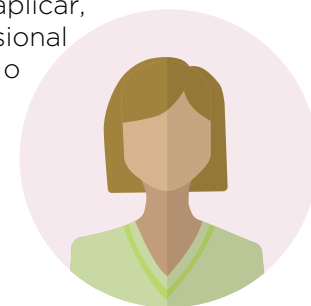
“ Es una formación orientada al crecimiento personal y profesional, impartida por un magnífico equipo docente. Me ha aportado capacidad de liderazgo y mejoras en las habilidades para la gestión de personas, así como de autoconocimiento y mi propia visión profesional. El curso ayuda a potenciar el rendimiento profesional de las personas y el nivel de satisfacción personal, lo cual redundará en una mejora de la calidad de vida. Ofrece una metodología sencilla y completa para ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos profesionales. Lo recomiendo a todo directivo y cualquier profesional que gestione personas.



IDOYA GUTIÉRREZ

Directora Regional de ventas, Mozo-Grau

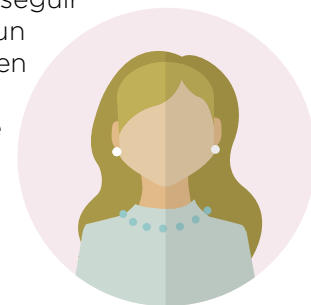
“ El curso me ha aportado una apertura de mente, descubrir otras realidades, dotarme de mejores herramientas para obtener más del cliente. Destaco la profesionalidad de todo el equipo CORAOPS, cercanía, metodología, tener una estructura mental que te permita saber en todo momento en qué fase del proceso estás, y poder hacérselo entender al cliente. Me parece una gran metodología, fácil de aplicar, permite el desarrollo personal como profesional de los asistentes, y puede cambiar tu vida, o como mínimo, mejorarla.



MERCEDES DUEÑAS

Consultora Senior en RRHH, conciliación, igualdad y diversidad

“ Destaco combinar en poco tiempo teoría y práctica, pasar del desconocimiento total de lo que es coaching, a conocer algo más y sobre todo, despertar el interés por seguir aprendiendo. Me ha aportado conocerme un poco mejor y mejorar mi CV, ampliándolo en un área interesante y novedosa. Se lo recomiendo a todas aquellas personas que busquen mejorar profesional y personalmente. Es un curso de calidad, gran contenido técnico y mucha práctica, impartido por personas que conocen y aman la profesión.





CORAOPS
COACHING & MANAGEMENT

915 015 150
info@coraops.com
www.coraops.com